東の奥参り®

山伏と行く、私がわたしに出会う旅

西の伊勢参り、東の奥参り

古くより、西の伊勢神宮に詣でることを「西の伊勢参り」、東の出羽三山に詣でることを「東の奥参り」と称し、双方を詣でることは重要な人生儀礼のひとつとされておりました。

千四百年以上前に蜂子皇子によって開かれた出羽三山は、羽黒山・月山・湯殿山から成り、羽黒山の出羽三山神社には、これら三山の神々が合祀されております。古来より、古修験道の行場として知られ、「擬死再生（ぎしさいせい）（一度死んで再びよみがえること）」をはたす霊山として人々から信仰されています。

鏡池に「鏡」をおさめるということ

羽黒山頂にある鏡池は、池そのものがご神体と考えられ、羽黒神が姿を現す池として信仰されてきました。羽黒神社とかいて「いけのみたま」とお読みし、人々は霊験あらたかな神へ貴重な銅鏡に願いを託し、池に納めたと考えられています。

「鏡池特別納鏡」は、平安時代より伝わる習わしを現代に甦らせたものです。山伏の案内で御神域に導かれ、願いとともに鏡をご奉納いただく「東の奥参り」だけの特別なご参拝です。

出羽三山神社　東の奥参り

実施期間　平成28年4月29日（祝）～
平成28年11月13日（日）

除外日・・・5月8日、5月15日、7月15日、8月26日～9月1日
（※そのほか5月末の2日間）

集合場所　羽黒山山頂駐車場レストハウス前

実施場所　出羽三山神社

交通アクセス

バスをご利用の場合

鶴岡駅 ➡ 約50分 ➡ 庄内交通バス 羽黒山頂行き（終点下車）

参道の石段を登る場合は、同バスで羽黒山センター下車

お車をご利用の場合

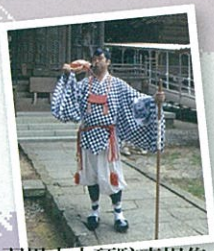
山形自動車道鶴岡ＩＣ	鶴岡・羽黒線経由 約20km	30分
庄内あさひＩＣ	約22km	30分
庄内空港	約30km	45分

【旅行企画・実施】 ㈲山旅・山形県旅行業協議会
出羽三山神社
（一社）全国旅行業協会正会員（ANTA会員）・山形県知事登録旅行業第2-273号

東の奥参り モデルコース

昼食付き
7,800円コースの場合

所要時間
約2時間半



スタート

羽黒山山頂駐車場集合
出羽三山の山伏がお出迎え、杉木立の中を鏡池までご案内いたします。

鏡池特別納鏡
神秘な御池として古くより羽黒信仰の中心でもあった鏡池。古来より奉納された銅鏡が埋納されているので鏡池というのだそう。願い事を記した紙と奥参り納鏡用鏡を山伏による法螺貝と祝詞奏上の後に奉納いただきます。

※写真はイメージです

ミシュラングリーンガイドジャポン★★

三神合祭殿昇殿参拝
出羽三山(月山・羽黒山・湯殿山)の三神を祀った合祭殿にて、昇殿参拝(御礼拝受)します。

昼食 「東の奥参り膳」
神秘的な静寂に包まれた参道、三の坂にある羽黒山参籠所斎館にて、俳聖・松尾芭蕉をもてなしたと伝わる精進料理をいただきます。

ミシュラングリーンガイドジャポン★★

東の奥参り　旅のプラン[例]

出発	自由時間	移動	東の奥参り Aコース 昼食付き 7800円	移動	自由時間	宿泊 または 帰路
			昼食 / 移動 / 東の奥参り Bコース 昼食なし 6800円 / 移動			

9:00　10:00　11:00　12:00　13:00　14:00　18:00

東の奥参りと合わせていきたい見どころ！
- 加茂水族館　クラゲドリーム館
- 致道博物館
- 山寺（立石寺）
- 最上川舟下りから銀山温泉
- 相馬楼、山居倉庫
- 本間美術館　など

エスモール、鶴岡駅前から羽黒山頂行きバスあります
お問い合わせは庄内交通エスモールバスセンター　☎0235-24-5333

東の奥参り

鏡池特別納鏡
～山伏と行く　私がわたしに出会う旅～

神聖な御池として、古来より出羽三山信仰の中心である鏡池。書き記した願い事と共に鏡を奉納します。
山伏の案内で巡る羽黒山の参道、 神聖な鏡池特別納鏡と羽黒山三神合祭殿で昇殿参拝、昼食は「東の奥参り膳」を堪能する特別プランです。

Aコース 11:00 開始
特別精進料理（東の奥参り膳）付

料金（おひとり様）
7,800円（税込）

■料金に含まれるもの
山伏案内・鏡池特別納鏡・願いごとを書く紙・納鏡用鏡・睡蓮鏡・御朱印帳
三神合祭殿昇殿参拝・昼食（東の奥参り膳）・お札

午後プラン
東の奥参りショートプラン。お食事なし、鏡池特別納鏡と三神合祭殿参拝の午後プラン。

Bコース 12:30 開始
Cコース 14:30 開始

料金（おひとり様）
6,800円（税込）

■料金に含まれるもの
山伏案内・鏡池特別納鏡・願いごとを書く紙・納鏡用鏡・睡蓮鏡
御朱印帳・三神合祭殿昇殿参拝・お札

（所要時間）90分

荘厳な太々神楽と特別納鏡
期間限定プランです。詳細はお問い合わせください。

神への祈願や祈願成就に対する感謝の気持ちとして奉納する太々神楽と鏡池特別納鏡のセットプラン。

Dコース 13:00 開始
Eコース 15:00 開始

料金（おひとり様）
12,000円（税込）

■料金に含まれるもの
太々神楽・山伏案内・鏡池特別納鏡・願いごとを書く紙・納鏡用鏡
睡蓮鏡・御朱印帳・三神合祭殿昇殿参拝・お札

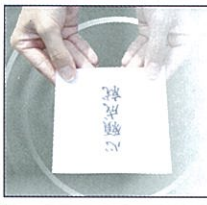
（所要時間）120分

【ご旅行条件】
旅行申込み時に、旅行条件書の内容を確認願います

【取消料】
①旅行のお申込み及び契約成立は、所定事項を記入し旅行代金を添えていただき成立と致します。
②取消料は契約成立後のお客様の都合により取消した場合下記の取消料をいただきます

4日前まで	2日前まで	前日	当日	出発後
0％	30%	40%	100%	100%

【協力】
山形・上山・天童三市連携観光地域づくり推進協議会
東の奥参り推進協議会、庄交コーポレーション



「鏡池特別納鏡」現地受付できます！
いけのみたま心願参り（所要時間）30分

料金（おひとり様）
2,000円（税込）

■料金に含まれるもの
山伏案内・鏡池特別納鏡・願いごとを書く紙・納鏡用鏡・お守り
こちらのプランには「東の奥参りツアーセット」は含まれません。

●旅行企画・実施
<東の奥参りA～Eコース　お申込み・お問い合わせ>
（一社）全国旅行業協会正会員（ANTA）・山形県知事登録旅行業第2-273号
㈲山旅・山形県旅行業協議会
〒990-0039　山形市香澄町三丁目3－24－601号
TEL.023-633-4411　FAX.023-633-4410
E-mail : yamaryo@beach.ocn.ne.jp
総合旅行業務取扱管理者／長谷川秀孝

●いけのみたま心願参り　お問い合わせ・お申込み
お問い合わせ　**羽黒山レストハウス**
〒997-0211　山形県鶴岡市羽黒町手向字羽黒山33
☎ 0235-62-2122　（営業時間）9時～17時
お申込み　**庄内観光物産館　ふるさと本舗**
〒997-0851　山形県鶴岡市布目字中通80－1
☎ 0235-25-5111　（営業時間）9時～18時